

Tu as entre 18 et 26 ans ?

Toi ou ton groupe d'ami(e)s avez besoin d'aide?

Tu as besoin d'être écouté?

Appelle le numéro 1718, tu pourras
entrer
en contact avec un professionnel
qui t'écouterà et pourra t'aiguiller.

La Kalaude
Service de Santé Mentale
Rue du Commerce, 137
7370 Elouges
065/80.15.25
Sur rendez-vous.

**Tu veux bouger ?
Rencontrer du monde ?**

Maison des Jeunes
Rue Henri Pochez, 53 - 7370 Dour
065/65.98.17

Bibliothèque Communale
Grand' Place, 1 - 7370 Dour
065/76.18.45

Sur rendez-vous.

Adresses Utiles

Tu te poses des questions sur ta scolarité ?

www.inforjeunes.be

Le centre PMS de ton école peut t'aider:

Centre PMS de Dour - 065/65.39.93

Centre PMS libre d'Hornu 2 - 065/80.34.74

Centre PMS de Mons 1 - 065/39.41.70



SCAN ME

Tu as besoin de discuter de ce qu'il se passe à la maison ?

ou à l'école ?

AMO "Parler pour le dire"

Rue Emile Cornez, 48 - 7370 Dour

065/79.10.31 - 0474/10.86.06

Tu peux les joindre par sms, whatsapp ou facebook

"Ensemble, soyons déter !"

Tu as entre 17 et 25 ans et ton moral n'est pas au top ?

Appelle le 0485/673 664 du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
ou envoie un mail à deter@hap.be avec tes coordonnées, ils te
rappelleront dans les meilleurs délais.

be yourself

N'hésite pas à te renseigner auprès du service jeunes de notre CPAS

pour toutes éventuelles questions, nous serons à ton écoute et nous pourrons te rediriger !

CPAS de Dour Rue Emile Estièvenart, 5 7370 Dour

065/45.08.90

Uniquement sur rendez-vous.